



RISQUES PSYCHOS SOCIAUX

Programme de formation - modalités pédagogiques

PUBLIC



L'ensemble du personnel

PRE REQUIS



Aucun

DUREE



7 heures

NOMBRE



1 à 15 personnes

Sensibiliser l'ensemble du personnel aux causes et conséquences du **stress et des violences internes et externes**. Acquérir la maîtrise des outils concrets pour **identifier les RPS** et agir efficacement **en prévention** et favoriser un environnement professionnel sain, respectueux et équilibré

OBJECTIFS GENERAUX

- Comprendre **les enjeux des risques psychosociaux**
- **Analyser** les impacts des RPS
- **Développer** une démarche de **prévention** efficace

COMPETENCES

- Connaître **les obligations légales** et les normes en matière de prévention des RPS.
- Savoir les **notions de bases** des RPS
- Prendre conscience des **conséquences** des RPS dans l'entreprise
- Maîtriser **les facteurs de risque**
- Connaître le **stress** et les **violences au travail**.
- Utiliser des outils pour **diagnostiquer** les RPS dans une organisation.
- **Repérer les signes** avant-coureurs individuels et collectifs.



LIEU DE FORMATION <<<

En intra-entreprise : Dans vos locaux en présentiel. Nous privilégions cette méthode pour adapter la formation à l'établissement.

En inter-entreprise : En centre de formation

MAINTIEN DES COMPETENCES <<<

Une **formation identique** tous les **3 ans**

PRE REQUIS <<<

Une **compréhension du Français** et savoir écrire sont nécessaire afin de comprendre les éléments appris.

ATTRIBUTION DE FIN DE FORMATION <<<

Attestation de formation et d'assiduité.

DOCUMENT NECESSAIRE <<<

Aucun justificatif n'est demandé pour participer à cette formation.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES <<<

Prendre **contact avec le centre** de formation Norflix formation afin d'étudier toutes situations et spécificités pour adapter au mieux la formation

Organisme de formation NORFLIX FORMATION

147 rue de la gare 59270 BAILLEUL - Tel : 06 27 68 41 73 - norflixformation.fr - contact : norflixformation@gmail.com
SIRET : 832 216 568 00028 - APE : 8690F - TVA : FR84832216568 - NDA : 32 59 10277 59 auprès du préfet de région HAUTS-DE-FRANCE



PROGRAMME DE FORMATION RISQUE PSYCHOSOCIAUX



Le cadre réglementaire des RPS :

- Obligations légales de l'employeur et du salariés en matière de sécurité psychosociaux
- Le droit du travail, pénal et sécurité sociale



Les violences au travail :

- Les violences internes : harcèlement moral et sexuel, agissement sexiste
- Les violences externes : contextes et prévention



Comprendre les RPS :

- Notions de base : santé et travail
- Définition des risques psychosociaux
- Données clés : chiffres et statistiques sur les RPS
- Les 6 facteurs de risques
- Les filtres de perception et linguistiques



Conséquences des RPS :

- Les conséquences individuelles
- Les conséquences collectives
- Les conséquences d'entreprise



Les mécanismes du stress et modèles théoriques :

- Définition et étapes du stress
- Présentation des principaux modèles explicatifs du stress et des RPS



Stratégies de prévention et interventions :

- Les 9 actions concrètes pour réduire et gérer les RPS selon l'INRS
- Les 6 étapes de prévention des risques professionnels.



METHODE PEDAGOGIQUE RISQUE PSYCHOSOCIAUX



MODALITES D'ÉVALUATION <<<

Evaluation théorique : QCM
Exercice (Les violences au travail,
les facteurs de risques)

DELAI DE RÉALISATION <<<

Norflix formation s'engage à réaliser votre formation dans un délai **maximum de 3 mois**

REFERENCES RÉGLEMENTAIRES <<<

Code du travail : Article L4121-1 à L4121-3
Code de la sécurité sociale : Article L461-1
ANI : du 2 juillet 2008 et du 26 mars 2010

ENGAGEMENT DE QUALITE <<<

Conforme au référentiel QUALIOPI

>>> MODALITES PEDAGOGIQUES

Le déroulement de la formation comportent :

Partie théorique : Etude de cas, exposé interactif, animation par le jeu, quizz interactif.

Exercices : multiple exercice afin de validé la compréhension de des stagiaires

>>> MOYEN PEDAGOGIQUES

Besoin pour la réalisation de la formation dans vos locaux :

- Accueil des stagiaires dans une **salle dédiée à la formation** (afin de suivre un diaporama animé par le formateur dans de bonnes conditions)

Matériel utilisé pour la théorie :

- **PowerPoint** projetées alternant vidéo et diapositives sur la conduite à tenir en cas d'incendie
- **Jeux de carte** sur différentes thématiques pour l'apprentissage ludique,
- Multiples **fiches ressources** numérique.

Matériel utilisé pour la pratique :

- Aucun matériel nécessaire.

MISE A DISPOSITION POUR REVISION <<<

Les apprenants ont accès a **la rubrique ressource du site internet** afin de réviser quand ils le souhaitent



Organisme de formation NORFLIX FORMATION

147 rue de la gare 59270 BAILLEUL - Tel : 06 27 68 41 73 - norflixformation.fr - contact : norflixformation@gmail.com
SIRET : 832 216 568 00028 - APE : 8690F - TVA : FR84832216568 - NDA : 32 59 10277 59 auprès du préfet de région HAUTS-DE-FRANCE

