



GESTES DE PREMIERS SECOURS

Programme de formation - modalités pédagogiques

PUBLIC



L'ensemble du personnel

PRE REQUIS



Aucun

DUREE



4 heures

NOMBRE



4 à 12 personnes

Cette **formation** vise à donner aux participants toutes les **compétences nécessaires pour intervenir efficacement** en cas d'urgence et sauver des vies. Une démarche simple mais essentielle pour **devenir un acteur de la sécurité** de votre entourage.

OBJECTIFS GENERAUX

- Sensibiliser à **l'importance des gestes** de premiers secours en cas d'urgence vitale et leur donner **les bases** nécessaires pour **intervenir efficacement** dans des situations critiques.

COMPETENCES

- Exécuter une **action citoyenne d'assistance à la personne** en réalisant les gestes de premiers secours.
- Organiser **une protection** pour éviter le suraccident.
- Etablir un premier **bilan de l'état de la victime** et de ses fonctions vitales.
- **Alerter les services de secours** en donnant les informations nécessaires.
- **Eviter l'aggravation de l'état de la victime** en pratiquant les gestes appropriés.



LIEU DE FORMATION <<<

En intra-entreprise : Dans vos locaux en présentiel. Nous privilégions cette méthode pour adapter la formation à l'établissement.

En inter-entreprise : En centre de formation

MAINTIEN DES COMPETENCES <<<

Un recyclage de **4h00 tous les ans**

PRE REQUIS <<<

Une **compréhension du Français** et savoir écrire sont nécessaire afin de comprendre les éléments appris.

ATTRIBUTION DE FIN DE FORMATION <<<

Attestation de formation et d'assiduité.

DOCUMENT NECESSAIRE <<<

Aucun justificatif n'est demandé pour participer à cette formation.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES <<<

Prendre **contact avec le centre** de formation Norflix formation afin d'étudier toutes situations et spécificités pour adapter au mieux la formation

Organisme de formation **NORFLIX FORMATION**

147 rue de la gare 59270 BAILLEUL - Tel : 06 27 68 41 73 - norflixformation.fr - contact : norflixformation@gmail.com
SIRET : 832 216 568 00028 - APE : 8690F - TVA : FR84832216568 - NDA : 32 59 10277 59 auprès du préfet de région HAUTS-DE-FRANCE



PROGRAMME DE FORMATION

GESTES DE PREMIERS SECOURS



Protéger de façon adaptée

- Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations
- Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
- Supprimer ou isoler le danger persistant ou soustraire la victime au danger sans s'exposer soi-même



Examiner la victime

- Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un ou plusieurs signes indiquant que la vie de la victime est menacée.
- Reconnaître les autres signes affectant la victime et prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre



Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours

- Définir les différents éléments du message
- Identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours
- Faire alerter par la personne la plus apte ou alerter soi-même



Secourir la victime de manière appropriée

- Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer
- Réaliser la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques

La victime saigne abondamment,
La victime s'étouffe,
La victime est inconsciente mais respire
La victime est inconsciente et ne respire pas



METHODE PEDAGOGIQUE GESTES DE PREMIERS SECOURS



» MODALITES PEDAGOGIQUES

Le déroulement de la formation comportent :

Partie théorique : Etude de cas, exposé interactif, animation par le jeu, quizz interactif.

Partie pratique : Démonstration pratique, réalisation de chaque gestes de secours, mises en situations professionnelles simulé.

» MOYEN PEDAGOGIQUES

Besoin pour la réalisation de la formation dans vos locaux :

- Accueil des stagiaires dans une **salle dédiée à la formation** (afin de suivre un diaporama animé par le formateur dans de bonnes conditions)

Matériel utilisé pour la théorie :

- **PowerPoint** projetées alternant vidéo et diapositives sur la conduite à tenir en cas de situation de secourisme et de prévention
- Multiples **fiches ressources** numérique.

Matériel utilisé pour la pratique :

- Maquillage effet spéciaux
- Mannequin connecté (adulte, enfant, nourrisson) et Désinfectant,
- Mannequin nourrisson pour étouffement
- Lifevac (dispositif de désobstruction)
- Trousse de secours (Pansement compressif, garrot)
- Tapis de sol

» MODALITES D'ÉVALUATION

Evaluation formative : Pratique de chaque geste

» DELAI DE RÉALISATION

Norflix formation s'engage à réaliser votre formation dans un délai **maximum de 3 mois**

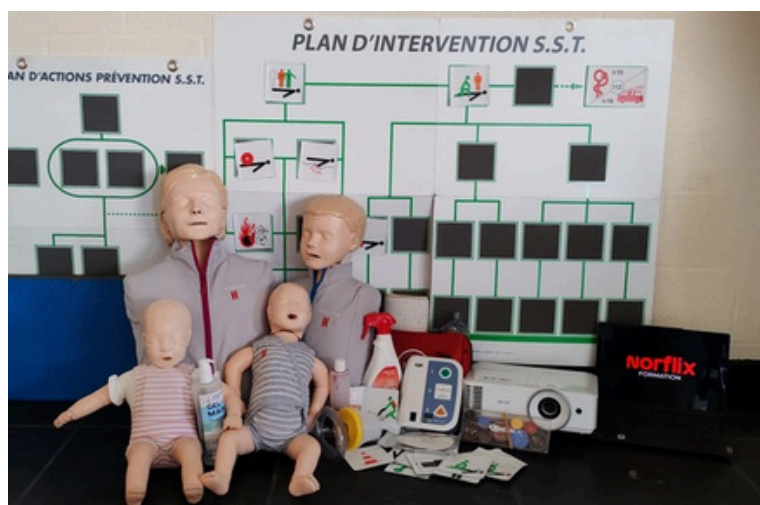
» ENGAGEMENT DE QUALITE

Conforme au référentiel QUALIOPI

» MISE A DISPOSITION POUR REVISION

Les apprenants ont accès a **la rubrique ressource du site internet** afin de réviser quand ils le souhaitent

TOUT LE MATÉRIEL EST DÉSINFECTÉ AVEC UN PROTOCOLE STRICT ENTRE CHAQUE FORMATION.



Organisme de formation NORFLIX FORMATION

147 rue de la gare 59270 BAILLEUL - Tel : 06 27 68 41 73 - norflixformation.fr - contact : norflixformation@gmail.com
SIRET : 832 216 568 00028 - APE : 8690F - TVA : FR84832216568 - NDA : 32 59 10277 59 auprès du préfet de région HAUTS-DE-FRANCE

